



Утверждено
приказом от «30» августа 2021 г. № 166
по МКОУ «СОШ №16 им. Фриева Р.М.
г. о. Нальчик КБР

Директор Л.Х. Чочаева

План

работы МКОУ «СОШ №16 им. Фриева Р.М.» по оказанию психологической помощи учащимся 9 и 11 классов в подготовке к государственной итоговой аттестации на 2021-2022 учебный год

Цель деятельности: выявление нарушений в интеллектуально-личностной сфере в период подготовки и сдачи экзаменов.
Скорректировать поведение выпускников в стрессовых ситуациях и определить оптимальные условия обучения.

Содержание	Форма и методы	Сроки проведения	Предполагаемый результат
Диагностика	<ol style="list-style-type: none">1. Анкета «Определение детей группы риска».2. Тест Е.В. Беспаловой «Твое самочувствие накануне экзаменов».3. Опросник «Итоги ЕГЭ».	январь - май	Исследование психологического состояния учащихся
Коррекционно - развивающая работа	<ol style="list-style-type: none">1. Тренинг «Психологическая готовность к экзаменам».2. «Антистрессовый классный час»;3. Занятия на развития памяти и внимания: «Муха», «Счет», «Работа с текстом».4. Преодоление страха и тревоги:	Февраль - май	Отработка стратегии и тактики поведения в период подготовки и во время экзамена; обучение навыкам саморегуляции, самоконтроля, повышение уверенности в себе. в свои силы

	<p>«Плюсы и минусы ЕГЭ», «Дыхательная релаксация», «Мышечная релаксация», «Нарисуй свой страх», «Волшебные зеркала».</p> <p>5. Уверенное поведение на экзамене;</p> <p>6. Как бороться со стрессом: «Я и стресс», «Стресс», «Плюсы и минусы стресса».</p> <p>7. Как управлять негативными эмоциями: «Страхни», «Волшебное дерево», «Что во мне?», «Мои лица».</p>		
Консультативная работа с учащимися	Индивидуальные и групповые консультации.	В течение года	Осознание собственной ответственности за себя, свое поведение, анализ своих установок.
Консультативная и просветительская работа с родителями.	<p>1. Родительское собрание: «Психологическая помощь ребенку в подготовке к экзаменам»</p> <p>2. Индивидуальное консультирование родителей учащихся.</p>	<p>Апрель</p> <p>В течение года</p>	Повышение психологической компетенции родителей и педагогов в вопросах психологической подготовки к экзаменам.
Консультативная и просветительская работа с педагогами	<p>1. «Как помочь ученикам в процессе подготовки к экзаменам»</p> <p>2. Семинар «Психологическая подготовка к ЕГЭ»</p>	<p>В течение года</p> <p>Апрель</p>	Повышение психологической компетенции педагогов
Методическая и аналитическая работа	<p>1. Подготовка к тренингу, классному часу.</p> <p>2. Подготовка к родительскому собранию.</p> <p>3. Изготовление пособий для тренингов.</p> <p>4. Разработка рекомендаций для учащихся, родителей, педагогов.</p> <p>5. Анализ деятельности</p>		Осуществление готовности к выполнению